

VERANSTALTUNGS- TEILNAHME

Die Veranstaltung ist als Präsenzveranstaltung geplant. Die Vorträge können per Livestream mitverfolgt werden. Die Livevideo Mitschnitte der Vorträge können Sie auch im Nachhinein auf unserer Homepage ansehen.

ANMELDUNG

Anmeldung zur Veranstaltung mit Nennung ihres Wunschworkshops bei Frau Monika Schönberger
m.schoenberger@multiplesmyelom.at
Telefon: 0664/430 60 28

Achtung: beschränkte Teilnehmerzahl!

Die Teilnahme erfolgt gemäß der Reihenfolge der Anmeldungen.

Detaillierte Auskünfte bei:

Gabriele Kaltseis, Tel.: 0664/411 46 81

DI Thomas Derntl, Tel.: 0664/805 414 14

Sonja Pearsall, Tel.: 0664/140 84 12

Die gesamte Veranstaltung (Vorträge, Verpflegung) ist kostenfrei.

Es erwartet Sie – wie gewohnt – ein umfangreiches ärztliches Informationsprogramm sowie die Möglichkeit mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen.

- Fachvorträge am Vormittag
- Themenworkshops am Nachmittag geleitet von ExpertInnen

Tagsüber durchgehend:

- Posterausstellung zu Aktivitäten der Multiples Myelom Selbsthilfe

- Informationstische zu AL-Amyloidose und Sozialthemen
- Büchertisch mit aktuellen Broschüren
- Videopräsentationen

Und viel Gelegenheit zum Austausch mit PatientInnen und Angehörigen

TAGUNGSTORT & ANREISE

Radisson Blu Hotel & Conference Centre

Fanny-von-Lehnert-Straße 7
Elisabeth-Vorstadt, 5020 Salzburg

Parken:

In der öffentlichen Parkgarage im UG des Hotels möglich

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Das Hotel befindet sich in fußläufiger Entfernung vom Bahnhof (ca. 250-300 m)



Mehr Information zur Anreise:

<https://www.radissonhotels.com/de-de/hotels/radisson-blu-conference-salzburg>



Österreichischer Myelomtag 2026

Leben mit dem Myelom



Aktuelle
Informationen
und Erfahrungs-
austausch für
PatientInnen &
Angehörige

19. September 2026
Radisson Blu Hotel
& Conference Centre, Salzburg

Sehr geehrte Patientinnen, Patienten, Angehörige und UnterstützerInnen!

Auch heuer haben wir für Sie wieder ein Tagungsprogramm zusammengestellt, das ganz im Zeichen der Information steht zu aktuellen Diagnosemethoden, Therapieoptionen und den begleitenden Maßnahmen, die das Leben mit dem Myelom und der AL-Amyloidose erleichtern sollen.

Die Therapien werden immer zielgerichteter, in der Wirkungsweise komplexer und ermöglichen uns Betroffenen ein immer längeres Leben mit der Erkrankung.

Das bedeutet aber auch für viele von uns wiederkehrende Therapien und leider auch oft die einen oder anderen Nebenwirkungen. Der Umgang mit Nebenwirkungen aus pflegerischer Sicht bildet daher neben den aktuellen medizinischen Informationen einen weiteren Schwerpunkt unseres diesjährigen Myelomtages.

Was wir als Betroffene tun können? Sich täglich möglichst positiv dem Leben stellen, sich informiert halten über medizinische Entwicklungen und Erkenntnissen zu Diagnose, Therapie und Kontrolle/Nachsorge, die eigene Körperwahrnehmung stärken, achtsam sein mit sich selbst und anderen, und – **ganz wichtig – rechtzeitig Hilfe und Beratung in Anspruch nehmen, sei es von medizinischer, therapeutischer oder auch pflegerischer Seite.** Der Austausch im Gespräch mit anderen Betroffenen kann dabei zusätzlich hilfreich sein.

Wir wünschen Ihnen einen Myelomtag, der Sie mit hilfreichen Informationen versorgen möge und Sie insgesamt gestärkt werden für das Leben mit dem Myelom in all seinen Facetten.



DI Thomas Derntl
Obmann



Gabriele Kaltseis
Tagungskoordinatorin

LEBEN MIT DEM MYELOM Vormittagsprogramm

- ab 9.00 Eintreffen der TeilnehmerInnen, Registrierung
09.45 Begrüßung
- 10.00 DIAGNOSE MULTIPLES MYELOM – WAS NUN?**
Aktuelle Behandlungsoptionen in der Erstlinientherapie
Prof. Dr. Melchardt, UniKlinikum Salzburg
- 10.25 HILFE – DAS MYELOM KOMMT WIEDER**
Aktuelles zur Behandlung des Multiplen Myeloms im Rezidiv, neue bispez. Antikörper, CAR-T Zelltherapie
Prof. Dr. Melchardt, UniKlinikum Salzburg
- 10.50 Fragen/Antworten
- 11.20 Pause mit kurzer Bewegungseinheit
- 11.40 MULTIMEDIKATION BEIM MYELOM –**
Medikamentencheck - Wechselwirkungen verstehen - Einnahme optimieren
Mag. pharm. Michael Freidl,
Landesapotheker Salzburg
- 12.00 Fragen/Antworten
- 12.20 DIAGNOSE UND VERLAUFSKONTROLLE BEIM MULTIPLEN MYELOM – derzeitiger Standard und Ausblick auf neue Methoden**
OÄⁱⁿ Dr. Eva Autzinger, KH der Barmherzigen Schwestern, Wien
- 12.40 Fragen/Antworten

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass während dieser Veranstaltung fotografiert und gefilmt wird. Sie erklären sich mit Ihrer Teilnahme damit einverstanden, dass allfällige Fotos und Videos auf der „Multiples Myelom Selbsthilfe“-Homepage erscheinen. Sollten Sie dem nicht zustimmen, ersuchen wir Sie um eine kurze Benachrichtigung vor Beginn der Veranstaltung.

LEBEN MIT DEM MYELOM Nachmittagsprogramm

- 13.00 Gemeinsames Mittagessen und miteinander ins Gespräch kommen
- 14.30 Bewegungseinheit zur Einstimmung
- 14.45 Parallel stattfindende WORKSHOPS:**
(bitte bei Anmeldung gesondert reservieren)
- **Workshop 1:** Nebenwirkungen beim Multiplen Myelom: Was hilft im Alltag? (Andrijana Siskovic, Bsc DGKP, Junior Advanced Practice Nursing)
 - **Workshop 2:** Die Versorgung nach CAR-T Zelltherapie – Pflegerische Aspekte während und nach der Therapie (Katharina Müller, DGKP, Akademische Expertin in Cancer Nursing, Diplomierte Fachkraft für Palliative Care, Zertifizierte klinische Risikomanagerin)
 - **Workshop 3:** Das Myelom verstehen – Medizinische Fragestunde rund um das Myelom (OÄⁱⁿ Dr. Eva Autzinger, KH der Barmherzigen Schwestern, Wien)
 - **Workshop 4:** Selbstwirksamkeit und Empowerment durch Methoden der Geist-Körper Medizin (Dr. Mag. Pharm. Martina Esberger-Chowdhury)
- 16.15 Zusammenfassung von den Workshops und Schlussworte

Mit freundlicher Unterstützung (in alphabet. Reihenfolge):

