

# Gut durch den Alltag, trotz Krebserkrankung

## Unterstützung aus pflegerischer Sicht



Credit: www.staerkergegenkrebs.de

### Themen:

- Selbstpflegemanagement
- Trinkmenge
- Haut
- Medikamente - Einnahmehinweise
- Fatigue
- Hygiene Zuhause
- Stuhlveränderungen

Vortragsdauer ca. 1 Stunde, anschließend Frage- / Antwortrunde

**Wann:** Dienstag, 13.01.2026, ab 17.00 Uhr

**Referent:** Mag. Petra Klambauer, MSc  
DGKP, Cancer Nurse  
Interne1/HO2 am Ordensklinikum Linz  
Krankenhaus der Elisabethinen Linz GmbH



**Wo:** Haus der Frau  
4020 Linz, Volksgartenstraße 18

Ein kleiner Imbiss und Getränke werden angeboten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Info:** Gabriele Kaltseis, T: 0664 411 46 81, [gaby.kaltseis@gmail.com](mailto:gaby.kaltseis@gmail.com)  
Ingrid Neissl, T: 0680 219 67 18, [ingrid.neissl@gmx.at](mailto:ingrid.neissl@gmx.at)  
Herbert Lemberger, T: 0664 274 36 74, [herbert.lemberger@sbg.at](mailto:herbert.lemberger@sbg.at)  
Reinhard Zehetner, T: 0664 61 53 197, [r.zehetner@multiplesmyelom.at](mailto:r.zehetner@multiplesmyelom.at)

Bei dieser Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht, welche auf der Homepage der SHG veröffentlicht werden. Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit dieser Vorgehensweise einverstanden.

Veranstalter: Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich, Obere Augartenstr. 26 – 28, 1020 Wien, Tel.: 01 / 29 30 887, [office@multiplesmyelom.at](mailto:office@multiplesmyelom.at)

