

Auch dieses Jahr wieder: Unser besonderes Seminarangebot
für PatientInnen und Angehörige

Mit dem Myelom im Gepäck durch das Leben

Seminarreihe zu Fragen, die das Leben mit dem Myelom aufwirft

Seminartermine 2026

Anmeldung ab sofort möglich

Tirol

Für PatientInnen
und Angehörige
(max. 20 TeilnehmerInnen)

29.-31. Mai 2026

**Aktiv durch das Leben mit dem
Myelom – Bewegung hält fit**

Geleitet von
Mag. Heinz Nowotny und
Mag. Susanne Gaspar
Ort: Bildungszentrum
Grillhof, Innsbruck, Igls



Niederösterreich

Für PatientInnen
und Angehörige
(max. 18 TeilnehmerInnen)

12.-14. Juni 2026

**Achtsam durch das
Leben mit dem Myelom**

Geleitet von Martina Esberger
Chowdhury
Ort: Bildungshaus
St. Hippolyt, St. Pölten

Oberösterreich

Für PatientInnen
und Angehörige
(max. 20 TeilnehmerInnen)

9.-11. Oktober 2026

**Kreativ zu sich finden – mit
dem Myelom**

Geleitet von
Hannelore Engel und Mag. Stefanie Wilhelm
Ort: Bildungshaus Greisinghof,
Tragwein, Mühlviertel

geeignet für NeueinsteigerInnen und für TeilnehmerInnen der Vorjahresseminare

Heuer neu im Programm - Kreativwochenende mit Meditation

Alle Seminare einzeln buchbar – Teilnahme kostenlos

Beschränkte Teilnehmerzahl bei allen Seminaren

Anmeldung erforderlich!

Nähere Auskünfte:

auf unserer Homepage oder auf Facebook

Mag^a Susanne Gaspar

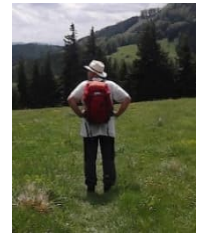
Projektleitung „Mit dem Myelom im Gepäck durchs Leben“

Tel.: 0664 73611086

s.gaspar@multiplesmyelom.at

Mit dem Myelom im Gepäck durch das Leben

Seminarreihe zu Fragen, die das Leben mit dem Myelom aufwirft



Die in den letzten Jahren entwickelten Therapien zur Behandlung des Multiplen Myeloms haben positiv-weise eine deutliche Steigerung des progressionsfreien Überlebens der betroffenen PatientInnen mit sich gebracht, wenn auch eine vollständige Heilung der Erkrankung weiterhin nicht möglich ist. Dementsprechend ist in den letzten Jahren die Zahl jener Erkrankten deutlich gestiegen, bei denen das Multiple Myelom in eine chronische Erkrankung mit mehrjährigem progressionsfreien Überleben gewandelt werden konnte. Viele betroffene Menschen erleben diese Zeit in Dankbarkeit als „geschenkte Jahre“, gleichzeitig werden sie aber vor entsprechende Herausforderungen gestellt in der eigenen Sicht auf sich selbst, in Beziehung, Partnerschaft, Familie, Beruf.

Mit diesen Herausforderungen umgehen lernen und dabei das Myelom im Gepäck so mit dabei haben, dass ein gutes Leben möglich ist – das ist das Thema dieser Seminarreihe, mit der wir nun schon in das 5. Jahr starten.



Jeweils 15 – 20 TeilnehmerInnen beschäftigen sich unter Anleitung fachkundiger TherapeutInnen jeweils ein Wochenende intensiv mit Aspekten ihrer Erkrankung und den damit verbundenen Lebensumständen, erhalten Informationen und nehmen die eine oder andere persönliche Erkenntnis mit nach Hause. Der persönliche Austausch zwischen Betroffenen ist dabei besonders wichtig.

Die Seminare richten sich an PatientInnen und Angehörige, die bereit sind, sich im vertraulich/geschützten Rahmen eines Seminars unter fachkundiger Begleitung näher mit ihrer Erkrankung und den damit einhergehenden Begleitumständen auseinanderzusetzen. Und dabei ist auch Platz und Raum für das Gespräch miteinander, Bewegungseinheiten zur Auflockerung und sich einfach entspannen. Die Seminare sind geeignet sowohl als Auffrischung für TeilnehmerInnen der Vorjahresseminare als auch für NeueinsteigerInnen.



Heuer neu im Programm: Kreativwochenende für Myelom Betroffene mit Meditation

Die Teilnahme (inklusive Vollpension für alle TeilnehmerInnen) können wir aufgrund großzügigen Sponsorings für PatientInnen und Angehörige auch heuer wieder kostenfrei ermöglichen, eine verbindliche Anmeldung ist jedoch erforderlich, da die Teilnehmerzahl auf 18 (Achtsamkeit) bzw. 20 Personen beschränkt ist.

Alle Seminare einzeln buchbar - Achtung - beschränkte Teilnehmerzahl bei allen Seminaren!

Nähere Details zu Seminarthemen und Anmelde-möglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage – [Anmeldung ab sofort möglich](#) – Reihung der Anmeldungen nach Eingang, ErstteilnehmerInnen werden vor-ge-reiht.

Nähere Auskünfte:

Mag. Susanne Gaspar

Projektleitung „Mit dem Myelom im Gepäck durchs Leben“

s.gaspar@multiplesmyelom.at,

Tel.: 0664 7361 1086



www.multiplesmyelom.at
www.facebook.com/multiplesmyelom